



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

طرح دوره

نام درس: نقش پرستار در طب مکمل و جایگزین

نیم سال اول ۱۴۰۴-۰۵

گروه آموزشی: ارشد پرستاری داخلی جراحی

ترم: سوم

تعداد واحد: (۱ واحد نظری) پیش نیاز: داروشناسی بالینی پرستاری، پاتوفیزیولوژی، روش های پیشرفته پایش سلامت

مسئول درس: دکتر جوادی

مدرسین: خانم صدیقی - دکتر جوادی

شرح درس:

در این درس دانشجویان با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده، تا با اتکاء به آموخته های خود، موارد مناسب برای کاربرد طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری، مراقبت و درمان بیماری ها و ارتقای سلامت تشخیص دهد. همچنین، بر اساس الگوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف بپردازند.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با طب مکمل و جایگزین، کاربرد آن در حفظ و ارتقای سلامت، پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان

اهداف ویژه:

*در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- تاریخچه استفاده، فلسفه، تعاریف و طبقه بندی طب مکمل و جایگزین را بیان نماید.
- ۲- سیستم های رایج طب مکمل و نقش پرستار در تیم درمانی با ارائه مراقبتهای پرستاری خاص از قبیل طب چینی (سوزنی)، هومئوپاتی و... را توضیح دهد.
- ۳- کاربرد درمانهای ذهنی-جسمی و معنوی نظیر دعا، هیپنوتیزم، Imagery، مراقبه، یوگا، گروه درمانی، درمان توسط رنگها، هنر، بیوفیدبک، موسیقی، آرام سازی و سایکواپنولوژی را توضیح دهد.
- ۴- کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناسی از قبیل طب گیاهی، تغذیه و رایحه درمانی را بیان کند.
- ۵- درمان های مداخله ای جسمانی از قبیل حجامت، ماساژ، ورزش، رفلکسولوژی، کرانیاساکرال، کایروپراکتیس، تکنیک الکساندر را توضیح دهد.
- ۶- درمان با استفاده از انرژی از قبیل لمس درمانی، انرژی درمانی، بیوالکتر و مغناطیس، طب و بیهوشنال را بیان کند.

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و گفتگوی گروهی

تکالیف:

۱. طراحی ابزار بررسی

۲. مشارکت فعال در ارائه مباحث

نحوه ارزشیابی:

*ارائه مطالب و مقالات مرتبط موضوعات ارائه شده: ۷۵ درصد

* مشارکت فعال در مباحث: ۱۰ درصد

*ارائه تکالیف: ۱۵ درصد

جدول برنامه جلسات

جلسه	موضوع	مدرس
۱	معرفی درس، اهداف، تکالیف، نحوه ارزشیابی مقدمه ای بر طب مکمل و جایگزین (تاریخچه، فلسفه، تعاریف و طبقه بندی)	دکتر جوادی
۲	درمان های مبتنی بر زیست شناسی (تغذیه)	خانم صدیقی
۳	درمان های مبتنی بر زیست شناسی (ادامه تغذیه)	خانم صدیقی
۴	درمان های مبتنی بر زیست شناسی (طب گیاهی و رایحه درمانی)	خانم صدیقی
۵	درمان با استفاده از انرژی (طب ویبریشنال، بیوالکتر و مغناطیس) طب سوزنی و هومئوپاتی	خانم صدیقی
۶	درمان با استفاده از انرژی (لمس درمانی) درمان های مداخله ای جسمانی (ماساژ، رفلکسولوژی)	دکتر جوادی
۷	درمان های ذهنی - جسمی و معنوی (دعا و نماز، هیپنوتیزم، یوگا، مراقبه، Imagery)	دکتر جوادی
۸	درمان های ذهنی - جسمی و معنوی (رنگ، هنر، موسیقی / بیوفیدبک، گروه درمانی)	دکتر جوادی

References:

1. Margaret Zuccarini. Complementary & Alternative Therapies in Nursing. 2014. Springer Publishing Company.
- 2- Neighbors, M. Marek, J.F. Green, C.J. Manahan, F.D. Phipps. *Medical Surgical Nursing*. The latest edition. Philadelphia: Mosby.
- 3- Kearny, N. Richardson, A. *Nursing Patients with Cancer: Principles and Practice*. The latest edition. Edinburgh: Elsevier.
4. Books and papers related to Complementary Medicine and Alternative Medicine

*** و سایر مقالات منتشر شده مرتبط با موضوعات درس و منابع اطلاعاتی معرفی شده توسط اساتید